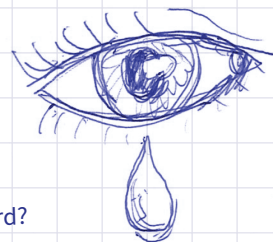


ESCAPE BULLYING

Vind de sleutels tegen pesten



Van omstaander tot sleutelfiguur

- Hoe meer mensen erbij zijn, hoe kleiner de kans dat iemand reageert. Dat heet het omstaanderseffect.
- Vaak denken we: het is niet mijn verantwoordelijkheid, ik ken de context niet of wat als ik zelf gepest word?
- We onderschatten onze eigen impact. Maar omstaanders maken net het verschil.
- Door te reageren kan je pesten stoppen, escalatie vermijden en steun geven aan wie gepest wordt.
- Iets doen is al genoeg.

Hoe? Door deze vijf A's van Sensoa te volgen:



Wist je dat er nog een zesde A bestaat? **Archiveren.**

Screenshots of berichten bijhouden kan helpen om pesten te stoppen.
Bewaren is oké — doorsturen niet. Doorsturen maakt je deel van het probleem.

En niet vergeten

Pesten gebeurt online en offline.
Het kan iedereen overkomen.
Maar iedereen kan het ook helpen stoppen.



Ben je nog niet uitgespeeld?

Ontdek het online spel
op escapebullying.be
en speel verder tegen pesten.



Bij wie kan ik terecht?

Heb je zelf te maken met pesten en voelt het moeilijk om er met iemand over te praten? Je staat er niet alleen voor.
Op deze platformen kan je terecht voor hulp of meer info:

